Lugar	Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes
Fecha	30/01/2026 Hora: 1:00Pm – 2:00Pm
Tema	Capacitación Talento Humano Manejo Patologías psicológicas en personas mayores
Desarrollo	**OBJETIVO** Fortalecer las competencias del talento humano para identificar, comprender y manejar adecuadamente las principales patologías psicológicas en personas mayores, promoviendo un cuidado integral, humanizado y seguro. **OBJETIVOS ESPECIFICOS** Reconocer las patologías psicológicas más frecuentes en la vejez. Identificar signos de alerta y factores de riesgo. Brindar herramientas prácticas para el manejo emocional y conductual. Mejorar la comunicación y el trato humanizado con la persona mayor **Envejecimiento y salud mental** Cambios psicológicos normales vs patológicos Mitos y realidades sobre la vejez Impacto emocional del envejecimiento Principales patologías psicológicas en personas mayores Manejo de conductas difíciles (1 hora) Casos prácticos: **Agresividad** Llanto constante Negación del cuidado Confusión y desorientación Repetición constante de preguntas **Se enseña:** Técnicas de contención emocional. Redirección de la conducta. Cuando intervenir y cuándo pedir apoyo. Actividades simples que ayudan mucho (45 min) **Actividad:** Demostración y práctica en grupo. Se muestran: Ejercicios de estimulación cognitiva sencillos. Rutinas calmantes.

Actividades para reducir ansiedad y agitación.
Herramienta entregable:

Banco de actividades prácticas para el día a día.

Actividad:

Autoevaluación rápida de estrés.

Se trabaja:

Señales de agotamiento emocional.

Técnicas breves de autocuidado en turno laboral.

Importancia del apoyo entre compañeros.

Herramienta entregable:

Plan básico de autocuidado del cuidador.

Resultados esperados

Personal con mayor seguridad al actuar.

Menos conflictos con usuarios y familias.

Mejor ambiente laboral.

Atención más humana y respetuosa.

Si quieres, en el próximo mensaje puedo:

Hacer una agenda minuta a minuto

Preparar material impreso (guías, tarjetas, formatos)





Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa formato planillo de asistencia FORD-GD-023		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	No aplica.		
Elaboró	Sonia Garces – Psicólogo– Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Capacitación Talento Humano – Patología 195 2. Lugar o Localidad o Sede : CTT- LOS CAMINANTES 3. Fecha y hora: 30-01-2026 1:00pm 2:00pm

4. Nombre responsable: Edison Soracipa Sonia Garces 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yelly Agreda	CC	1127827214	CCT. Caminantes	T. Ocupacional	Contratista	—	3115440002	Yelly Agreda
2	Lucella Castellanos F	CC	1097390284	CCT Caminantes	Ser Generales	Contratista	— o —		Lucella C.
3	Laura C. Gutiérrez	CC	1069740750	CCT Los Caminantes	Facilitadora	Contratista	— o —	3177169391	Laura G.
4	Yenni F. Bohorquez B.	CC	1010298694	CCT Los Caminantes	Aux. Enfermería	Contratista	yenni.bohorquez	3145948844	
5	Paola Yepasa	C.C	1019069137				Paola19928@gmail.com	3214137955	Paola Yepasa
6	Gloria Velandia	CC	52373456	CCT los Caminantes	Aux. Serv. Generales	Contratista	velandiavelez0173@gmail.com	3124587362	
7	Sonia Carolina Garces	CC	1032378870	CCT los Caminantes	Psicologo	Contratista	Carolinagarces36@gmail.com	3123445364	
8	Edinson Soracipa	CC	1012398647	CCT los Caminantes	Psicologo	contratista	— —	3123871738	
9	Diana Ximena Pineda	cc	1023861607	CCT los Caminantes	Coordinadora	Contratista	dcaminantes@bomberosbogota.gov.co	3132280586	Diana Pineda
10	Juan Camilo Gualtero	CC	1013549544	CCT los caminantes	Facilitador	Contratista	— o —	3150638821	
11	Sebastian Galeano	CC	1013417477	CCT los Caminantes	Ed. Fisico	Contratista	— o —	3138982460	
12	Leonardo Vizcaino	cc	72048074	CCT los caminantes	Oficios Generales	Contratista	— o — —	3202298412	
13	Jonny Alexander Pachero	CC	1031153250	CC Los Caminantes	facalitador	Contratista	— o — o —	3103100855	
14	Patricia Calderón.	CC	37841373	CC Los Caminantes	Trabajadora social	Contratista	— o — o —	302 4174887	Patricia Calderón
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner